

La salud de los adultos mayores: una visión compartida



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

© Organización Panamericana de la Salud, 2010
525 Twenty-third Street, N.W.
Washington, D.C. 20037

Biblioteca Sede OPS – Catalogación en la fuente

Organización Panamericana de la Salud.

La salud de los adultos mayores: una visión compartida. 2ª Edición.

Washington, D. C.: OPS, © 2011.

ISBN 978-92-75-33250-4

I Título

1. SALUD DEL ANCIANO
2. PRESTACIÓN DE ATENCIÓN DE SALUD
3. DERECHOS DEL ANCIANO
4. FENÓMENOS FISIOLÓGICOS Y NUTRICIONALES DEL ANCIANO
5. SERVICIOS DE SALUD PARA ANCIANOS
6. ASISTENCIA SOCIAL

NLM WT 100

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en sistema alguno de tarjetas perforadas o transmitida por otro medio —electrónico, mecánico, fotocopiador, registrador, etcétera— sin permiso previo por escrito de la Organización Panamericana de la Salud.

Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud están acogidas a la protección prevista por las disposiciones sobre reproducción de originales del Protocolo 2 de la Convención Universal sobre Derecho de Autor. Reservados todos los derechos.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o nombres comerciales de ciertos productos no implica que la Organización Panamericana de la Salud apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos.

Este libro está especialmente destinado a los estudiantes, trabajadores y profesionales de salud en América Latina. Se distribuye a través del **Programa Ampliado de Libros de Texto y Materiales del Instrucción (PALTEX)** de la Organización Panamericana de la Salud, organismo internacional constituido por los países de las Américas para la promoción de la salud de sus habitantes, y de la Fundación Panamericana de la Salud y Educación. Se deja constancia de que este programa está siendo ejecutado con la cooperación financiera del Banco Interamericano de Desarrollo.

La salud de los adultos mayores: una visión compartida

MARIALCIRA QUINTERO OSORIO
(COMPILADORA)



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Leobaldo Barrera Paz

Profesor titular Emeritus del Departamento de Salud Pública Integral de la Facultad de Medicina de la Universidad del Zulia. Doctor en Ciencias Médicas. Master en Epidemiología y Especialidad en Medicina Familiar. Docente del Postgrado de Administración del Sector Salud de LUZ. Miembro directivo de la Fundación de Medicina Familiar.

Ramona Rubio Herrera

Catedrática de Psicogerontología. Facultad de Psicología. Doctora por la Universidad de Barcelona. Profesora de la Universidad de Granada desde 1976. Directora del Máster y Experto en Gerontología Social Edic. XIV. Coordinadora del Doctorado en Gerontología Social. Directora del Proyecto Sócrates, Grundtvig 2 sobre Aulas de Mayores (Alemania, Grecia, Hungría, España). Directora de proyectos AEI con Argentina, Uruguay, Colombia. Coordinadora de varios proyectos I+D+I, IMSERSO, sobre Soledad en los mayores, relaciones intergeneracionales, etc. Directora del Aula Ciudad de Granada 1997-2007. Colaboradora de Aulas de Mayores de varias universidades europeas y latinoamericanas. Miembro de numerosas sociedades internacionales de Gerontología. Autora de doce libros y unos cien artículos.

Laura Rubio Rubio

Licenciada en Biología. Licenciada en Psicología. Máster en Gerontología Social. Diploma de Estudios Avanzados en el Programa de Doctorado en Gerontología Social. Tres Becas de Colaboración con la Fundación Orange para la Implantación del Proyecto EDAD (Estimulación Dinámica y Alfabetización Digital). Colaboración con el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada para la realización de un estudio sobre la Soledad Social en los mayores.

Marialcira Quintero Osorio

Profesora Titular Emérito de la Escuela de Enfermería de la Universidad del Zulia-LUZ. Magister en Ciencias de la Enfermería, Universidad de Puerto Rico. Fundadora del Programa de Desarrollo Gerontológico y ex Directora de la Escuela de Enfermería; ex coordinadora de la Gerencia de Recursos Humanos del Vicerrectorado Académico de LUZ. Asesora temporal de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el área de los adultos mayores. Coordinadora de la Red Internacional de Enfermería y Salud del Adulto Mayor (Red ESAM) auspiciada por la OPS. Es Profesora asociada al Laboratorio de Neurociencias de LUZ y coordinadora de la Escuela de Cuidadores para adultos mayores. Compiladora del texto La salud de los adultos mayores. Una visión compartida.

Luis Falque Madrid

Profesor titular Emérito de la Escuela de Nutrición y Salud Pública en la Universidad del Zulia. Licenciado en Nutrición y Dietética. Maestría en Salud Pública de la University of Michigan, Ann Arbor, USA. Ex Director de la Escuela de Nutrición y Dietética de LUZ. Ex Asesor de Nutrición del Gobierno Regional. Miembro del Consejo Directivo de la Fundación BenGoa para la Alimentación y Nutrición. Miembro del Comité Editorial de la Revista Anales Venezolanos de Nutrición. Investigador Asociado del Laboratorio de Neurociencias del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina. Asesor del Vicerrectorado Académico de LUZ.

Raquel Zambrano González

Profesora titular Emérito de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina de LUZ. Magister en Nutrición Humana, Universidad Simón Bolívar (USB) Caracas. Investigadora del Laboratorio de Investigación y Desarrollo en Nutrición de la Escuela de Nutrición y Dietética. Investigadora asociada al Laboratorio de Neurociencias del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina en el campo de nutrición y envejecimiento.

Jorge Luis Balzán Ballesteros

Odonólogo egresado de la Facultad de Odontología de LUZ. Profesor Titular Jubilado de LUZ. Magister en Salud Pública, Instituto de Desarrollo de la Salud en 1979, La Habana, Cuba. Doctor en Odontología, Facultad de Odontología, Universidad del Zulia, 1995. Ha cumplido actividades académicas en el pregrado y postgrado en la Facultad de Odontología; de asesoría a trabajos de ascenso, tesis doctorales, maestría y especialidad en LUZ, así como importantes funciones administrativas. Ha sido conferencista en diversos eventos nacionales e internacionales.

Marisela Árraga Barrios de Montiel

Profesora titular de la Facultad de Humanidades y Educación, Escuela de Educación, Departamento de Psicología. Lcda. en Educación-LUZ, Magister en Orientación-LUZ. Docente en las asignaturas: Orientación gerontológica. Práctica profesional en orientación, Psicología del desarrollo, entre otras. Investigadora de LUZ, Miembro del Programa de Promoción al Investigador (PPI) del Observatorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de Venezuela. Área de Investigación: Desarrollo humano, gerontología, orientación y transversalidad.

Leonor Luna Torres

Profesora asociada de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia adscrita al Grupo Académico de Anciano. Magister en Gerontología Social, Universidad Autónoma de Madrid y en Educación de Adultos, Universidad de San Buenaventura Bogotá. Licenciada en Enfermería, Escuela de Enfermeras de la Cruz Roja- Universidad del Rosario. Miembro Titular de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriátrica y de otras asociaciones nacionales e internacionales en ese campo. Conferencista, autora de publicaciones en revistas especializadas en Gerontología y Geriátrica a nivel nacional e internacional y del libro *El anciano de hoy. Nuestra prioridad el cuidado de Enfermería*.

Gladys E. Maestre

Profesora titular de la Universidad del Zulia donde es Coordinadora del Laboratorio de Neurociencias del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina en Maracaibo, Venezuela. Es investigadora asociada al G. H. Sergievsky Center de la Universidad de Columbia en Nueva York. Médico, con post-grado en el Departamento de Psiquiatría del Massachusetts General Hospital, Universidad de Harvard, Boston. Magister y PhD en el Departamento de Patología de la Universidad de Columbia, Nueva York. Fundadora de la Unidad Clínica y de Investigación de la Memoria del Instituto de Estudios Cardiovasculares de la Universidad del Zulia en 1996 y coordinadora del Estudio Maracaibo del Envejecimiento. Autora de artículos de investigación, del texto *Descubriendo el rostro del Alzheimer* y es una ávida escritora para el público general a través de medios impresos y digitales.

Gloria Pino Ramírez

Profesora asociada. Docente de pre y post grado en la Universidad del Zulia (LUZ) y la Universidad Rafael Urdaneta (URU). Psicóloga, con Maestría en Psicología Clínica y Especialización en Metodología de la Investigación. Jefe de la Cátedra Psicosocial de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad del Zulia. Investigadora Asociada del Laboratorio de Neurociencias (LUZ) en el Estudio Maracaibo del Envejecimiento. Coordinadora del Centro de Investigaciones Psicológicas (URU).

Hermes Florez

Médico cirujano. Ha realizado cursos de especialización en medicina interna, endocrinología y geriatría. Magister en Salud Pública y Doctorados en Ciencias Médicas y Epidemiología. Director asociado del Posgrado de Endocrinología de la Universidad de Miami, USA. Investigador asociado al Laboratorio de Neurociencias del Instituto de Investigaciones Biológicas de LUZ. Miembro de importantes equipos de investigación en USA. Director de los Comités de Estudios de Longevidad y de Síndrome Metabólico del Programa de Prevención de Diabetes en la Universidad de Miami, USA.

Sumaya Castillo-Florez

Médico cirujano. Magíster en Salud Pública, Universidad de Miami, USA. Coordinadora Clínica del Programa de Prevención de la Diabetes de la Universidad de Miami. Ha participado en estudios de investigación en el Instituto de Diabetes y en entrenamiento a investigadores latinoamericanos en la dicha universidad.

Orlando Segá Nieto

Médico geriatra. Clínico asociado del Laboratorio de Neurociencias de la Universidad del Zulia, egresado del Postgrado de Geriatría, Instituto Nacional de Geriatría y Gerontología, Caracas. Egresado del Curso Internacional de Geriatría y Gerontología (CIGER 91) OPS-Universidad Experimental Francisco de Miranda, Coro. Diplomado en Estadística para la Investigación y en Educación Superior en LUZ. Entrenamiento en demencias en el Centro Regional para la Enfermedad de Alzheimer, Indiana University, USA. Miembro de la Sociedad Venezolana de Geriatría y Gerontología y de la Academia Latinoamericana de Medicina del Adulto Mayor (ALMA).

Eliana Horta

Profesora Clínica del College of Nursing New York University, USA, Especialista en Psiquiatría Clínica. Creó y dirigió durante veinticinco años la Clínica de Enfermería en el Mount Sinai Medical Center, New York City, para el cuidado de pacientes con enfermedad física y problemas emocionales y/o conductuales concomitantes a su condición primaria. Entre 1971 a 1973 desarrolló y dirigió en Chile, el 1º Máster en Enfermería en la Pontificia Universidad Católica de Chile. Es autora de innumerables publicaciones, asidua conferencista internacional y asesora de los proyectos para Enfermería en Latinoamérica de New York University.

Raima Rujano Roque

Egresada de la Escuela de Trabajo Social de LUZ; posee maestría en Desarrollo Social. Actualmente cursa el Doctorado de Ciencias Humanas en LUZ. Se desempeña como investigadora Asociada al Laboratorio de Neurociencia de la Facultad de Medicina de LUZ en la línea de investigación «Aspectos Sociales del envejecimiento». Participa como investigadora en el Instituto de Criminología de LUZ en la línea «Violencia Urbana y Sistema penal en Venezuela». Ha sido autora y coautora de varios artículos publicados en revistas arbitradas nacionales e internacionales en el área de la salud y la violencia urbana. Miembro del Programa de Promoción al Investigador (PPI nivel I) del Observatorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de Venezuela.

María Rosario Palmar

Bióloga, egresada de la Universidad del Zulia. Posee Maestría en Gerencia de Proyectos de Investigación y Desarrollo, Universidad Rafael Bellosó Chacín, Maracaibo. Es Directora del Instituto de Investigaciones Biológicas de la Facultad de Medicina de LUZ. Miembro del Programa de Promoción al Investigador (PPI) del Observatorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de Venezuela. Actualmente cursa el Doctorado Conjunto Universidad Politécnica de Madrid (UPM) y LUZ en Gestión Tecnológica.



Índice general

| | |
|---|----|
| Prólogo | 11 |
| Presentación | 15 |
| <i>Marialcira Quintero Osorio</i> | |
| Capítulo I | |
| Demografía: el adulto mayor en la estructura poblacional | 23 |
| <i>Leobaldo Barrera Paz</i> | |
| Capítulo II | |
| El envejecimiento con éxito en el adulto mayor. | |
| Algunos indicadores europeos | 37 |
| <i>Ramona Rubio Herrera y Laura Rubio Rubio</i> | |
| Capítulo III | |
| Cuidados y cuidadores | 67 |
| <i>Marialcira Quintero Osorio</i> | |
| Capítulo IV | |
| Valoración nutricional del adulto mayor | 89 |
| <i>Raquel Zambrano G.</i> | |

| | |
|--|------------|
| Capítulo V Nutrición y vida activa. De la prevención a las necesidades nutricionales..... | 109 |
| <i>Luis Falque Madrid</i> | |
| Capítulo VI La práctica odontológica y la atención del adulto mayor..... | 129 |
| <i>Jorge Luis Balzán Ballesteros</i> | |
| Capítulo VII Sexualidad y salud en el adulto mayor..... | 143 |
| <i>Marisela Árraga Barrios de Montiel</i> | |
| Capítulo VIII Adhesión al tratamiento en adultos mayores | 165 |
| <i>Gloria Pino Ramírez</i> | |
| Capítulo IX Los síndromes geriátricos comprometen la autonomía y funcionalidad de los adultos mayores | 185 |
| <i>Leonor Luna Torres</i> | |
| Capítulo X Farmacología y polifarmacia en el adulto mayor | 209 |
| <i>Orlando Segá N.</i> | |
| Capítulo XI Diabetes en el adulto mayor: estrategias de tratamiento | 223 |
| <i>Hermes Florez y Sumaya Castillo-Florez</i> | |
| Capítulo XII Cuidados de los pacientes con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias ¿Cómo educar y motivar al cuidador? | 245 |
| <i>Gladys E. Maestre de Homes</i> | |
| Capítulo XIII El trabajo social y la atención en salud del adulto mayor..... | 273 |
| <i>Raima Rujano Roque</i> | |

Capítulo XIV

**Estabilidad y cambio: desafíos para enfermería
en el cuidado de la salud mental del adulto mayor285**

Eliana Horta

Capítulo XV

**Gestión del conocimiento en organizaciones del sector
salud que prestan servicios a adultos mayores293**

María Rosario Palmar Morales

El perfil demográfico está creando una situación singular en América Latina y el Caribe, cuyas consecuencias superan los campos de la salud y educación, trascendiendo al político y económico. Los aproximadamente 59 millones de adultos mayores en el año 2010, aumentarán a casi 200 millones en el año 2050. La esperanza de vida a los 60 años también se incrementará de manera sostenida, estimándose que 81% de las personas que nacen en la Región superará los 60 años de edad, y que 42% de ellas, sobrepasarán los 80 años de vida. El índice de envejecimiento muestra la velocidad de los cambios.

En América Latina existe igual cantidad de personas de más de 60 años que de niños menores de cinco años de edad, pero en el año 2050, la cifra de adultos mayores de 80 años igualará la cantidad de estos niños en la Región. Aun cuando los países de mayor población concentrarán la mayor parte de este aumento, el crecimiento proporcional también será significativo en los países más pequeños.

Esta nueva situación demográfica y epidemiológica obliga a que los países se adecuen rápidamente a nuevos contextos y al impacto de este fenómeno en la seguridad social y la salud pública. Nuestra Región ha iniciado programas para avanzar hacia una visión integral de la salud de las personas mayores, ya que el conocimiento de sus necesidades y la atención que reciben no es uniforme, muestra desigualdades e inequidades, y muchos sistemas de salud en la Región aún no cuentan con indicadores para el seguimiento y análisis del impacto de las medidas sanitarias. La aprobación de la Estrategia y un Plan de Acción para la Salud de las Personas Mayores, en los

que se definen las prioridades para el período 2009-2018, por el 49.º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) en 2009, fue un avance extraordinario y su implementación se convierte en el verdadero reto en una Región con muchas prioridades sin resolver.

Es así como uno de los desafíos actuales es promover un nuevo contrato social, en donde la comprensión, el cuidado, la protección y la ayuda a la salud y la vida de las personas mayores constituyan un deber generacional, una necesaria expresión de amor por la humanidad y un imperativo ético de los sistemas de salud

En este contexto el Programa PALTEX de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), fiel a su misión de elevar la calidad y el impacto de procesos de desarrollo educacional y de fortalecimiento institucional en los países de la Región, mediante la oferta de materiales educativos relevantes, pertinentes, accesibles y actualizados para los estudiantes y trabajadores de la salud, pone hoy a disposición esta obra inédita *La Salud de los adultos mayores*. Una visión compartida, con un abordaje integral e interdisciplinario finamente desarrollado por un conjunto de profesionales académicos e investigadores de América Latina, Estados Unidos de América y España. Teniendo como eje transversal la promoción de la salud y el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores y de sus familias, la obra presenta una aproximación al tema de carácter holístico y complejo, en el que siete disciplinas de las ciencias sociales y de la salud entrelazan y plasman a lo largo de los capítulos del texto, sus saberes y experiencias sobre la salud y la vida de los adultos mayores.

Esta publicación se originó en el año 2007, cuando un grupo de profesores de las Universidades del Zulia (LUZ) y Rafael Urdaneta (URU) en Maracaibo-Venezuela, amigos de larga data y con caminos transitados individualmente y en colectivo en el área de la salud de los mayores, cumplieron con su compromiso de ofrecer por primera vez en Venezuela, el Diplomado Multidisciplinario en “Atención integral para adultos mayores”, e invitaron a participar a sus colegas de otras universidades de la Región y de España (Universidad Nacional de Colombia, Universidad de Granada, Miami University y New York University). La experiencia altamente productiva motivó a compilar los principales contenidos desarrollados en el Diplomado, con el objeto de enriquecer la producción bibliográfica sobre el tema en

la Región. La propuesta obtuvo el aval del Programa de Colección de Textos Universitarios del Vicerrectorado Académico de la Universidad del Zulia y el libro se publicó en enero de 2008. En esta segunda edición revisada que se incorpora al Programa PALTEX, se han actualizado partes del libro, se han reeditado muchas otras y se ha dado a la información una orientación mayor hacia América Latina.

El libro *La Salud de los adultos mayores. Una visión compartida* está estructurado en quince capítulos, agrupados por áreas. Los tres primeros capítulos ofrecen al lector la posibilidad de conocer la situación demográfica a la que se enfrentan y proyectan los países de América Latina, y en particular Venezuela, por el aumento de la población de 60 años y más, y su impacto socioeconómico. En estos capítulos se revisa el análisis conceptual de aspectos relativos al proceso de envejecimiento saludable y activo (caso europeo), y desarrolla el tema del cuidado como una acción humana, y de los cuidadores como ejecutores de ese importante rol. Los cinco capítulos siguientes contienen explicaciones claras y recomendaciones concretas orientadas a promover la salud y el bienestar de los mayores y sus familias, en un contexto integral, que incluyen aspectos de nutrición, salud oral, sexualidad y adherencia al tratamiento. Otros cinco capítulos abordan los procesos patológicos frecuentes en los mayores latinoamericanos: síndromes geriátricos, manejo de comportamientos difíciles, polifarmacia y diabetes. Dos capítulos enfocan el quehacer de los trabajadores sociales en el ámbito de la atención de los mayores y los desafíos de enfermería en el cuidado de la salud mental de los mayores y el último capítulo se refiere a la gestión del conocimiento en organizaciones del sector salud.

Este libro no hubiese sido posible sin la participación comprometida y entusiasta de los autores y de la Universidad del Zulia en Venezuela, a quienes agradecemos altamente su generosidad. Especialmente, expresamos nuestro reconocimiento y gratitud a la Dra. Marialcira Quintero Osorio, quien con su dedicación y entusiasmo, convirtió esta segunda edición en realidad.

Confiamos en que esta publicación contribuirá a fortalecer las capacidades de estudiantes, profesionales y sujetos interesados en promover la salud y mejorar las condiciones de vida y el bienestar de los adultos mayores.

